



**Jean-Luc Picot**

*Bioénergéticien – Coach de vie*  
[www.coachingdevie.fr](http://www.coachingdevie.fr)

## EXEMPLES DE SÉANCE



- Rééquilibrage et soin bioénergétique selon les **mémoires cellulaires** révélées.
- **Massage énergétique** pour détendre et repérer les points de tension/blocage.
- **Massage drainant** pour relancer le système circulatoire et lymphatique.
- Harmonisation des **Chakras**.
- Apprentissage de l'**Hygiène Énergétique** - techniques d'ancrage, de respiration, de dépollution (sur plusieurs séances).
- Apprentissage de la **méditation** en fonction de votre type de perception et de votre environnement.
- Transformation des **liens d'attachement** (transgénérationnel, karmique, deuils non fait).
- **Accompagnement professionnel** - CV, lettre de motivation, passage d'examen et gestion du stress, positionnement hiérarchique, techniques managériales...
- **Communication** relationnelle (amis, enfants, couple, animal).
- Apprentissage/Redécouverte des Sens pour contacter votre **Intuition** authentique (sans l'interprétation du mental), possibilité par le tantrisme.
- **Apprentissage d'une méthode de testing**, d'outils de radiesthésie (antenne de Lécher, Pendule).
- Enseignement des **5 yogas tibétains**.
- Travail sur le conflit de **Gémellité**, d'enfant intérieur, de naissance.
- Accompagnement **sportif** du particulier au professionnel.
- Accompagnement dans le développement du **tantrisme en émission et/ou en réception**.
- Travail sur les **addictions**, phobies, allergies.
- Tous types de travaux **d'écritures** (manuscrit, édition, relecture...).
- **Géobiologie**, ou travail sur le lieu de vie.
- Développement des **supports de communication** pour votre activité (site Internet, flyers, réseaux sociaux, cartes de visites...).
- Étude de vos **axes astrologiques** (karmique - chemin de vie) et de la lune noire.
- ...